

## **Liliana Cavaco**



- Psicóloga Clínica e da Saúde
- Especialista em Neuromodulação Não Invasiva
- Hipnoterapeuta Clínica
- Mediadora Familiar
- Coach de Casal e Parental
- Coach de Alta Performance

- Terapeuta de Bioestimulação Não Invasiva
- Facilitadora de Retiros de Desenvolvimento Pessoal e Espiritual
- Programadora Neurolinguística – PNL
- Terapeuta Holística: EFT – Terapia de Libertação Emocional; TRT – Terapia Reparadora de Traumas; Terapia Energética; Barras de Access; Cura Reconetiva; Reiki; Reiki Xâmanico Agatú; Terapia de Som de Cristal.

**Conta com 19 anos de experiência profissional.**

### **No seu trabalho Psicoterapêutico, ajuda a pessoa a:**

- Encontrar o equilíbrio, a harmonia, a cura física, mental, emocional, energética e espiritual;
- Lidar com a doença, problema, dificuldade, preocupação;
- Resolver conflitos internos: fobias, traumas, medos, inseguranças, crises de ansiedade, crises de pânico, desorientação, fuga,
- Gerir apatia, tristeza, depressão;

- Gerir sentimentos menos bons: raiva, ódio, ressentimento, mágoa, revolta, dor, culpa, inferioridade, abandono, rejeição;
- Organizar o aparelho mental e emocional;
- Encontrar o equilíbrio entre o passado, o presente e o futuro;
- Limpar o ruído que limita o sucesso e a felicidade plena;
- Elevar nível de consciência;
- Cultivar pensamentos, sentimentos, emoções e comportamentos positivos;
- Aumentar o amor próprio, a autoestima, a autoimagem, o autoconceito, a autoconfiança;
- Desenvolver habilidades para melhorar os seus relacionamentos;
- Reencontrar harmonia, bem-estar, amor, felicidade, saúde;
- Desenvolver pontos fortes em todas as áreas de vida;
- Definir objetivos, metas, planos;
- Alcançar alto desempenho;
- Construir uma realidade com mais significado, propósito, abundância, prosperidade e sucesso.

**No seu trabalho de Neuromodulação Não Invasiva** efetua protocolos personalizados e individualizados de modo a otimizar o funcionamento do Sistema Nervoso Autónomo. Ajuda pessoas com perturbações do desenvolvimento, comportamentais, mentais e doenças neurológicas. Atua ainda no Alto Desempenho Desportivo, Profissional e/ou Escolar.

**No seu trabalho de Bioestimulação Não Invasiva** efetua protocolos personalizados e individualizados para eliminar patógenos, toxicidade, inflamação, reparar e rejuvenescer o corpo da pessoa.

**Gratidão**

**Liliana Cavaco**